







Здоровое питание - дорога к успеху!

Text document 1

Text document 2

Text document 3

Text document 4

Text document 5

Text document 6



Text document 7



Text document 8



Text document 9







**Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет
Все ребята знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.**

**Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!**



Уголок здоровья Ден соодук бурчу



Почувствуй вкус яблока.



Соблюдая режим дня.



Веди активный образ жизни.



Питайся фруктами и овощами.



Почисти и зубы и язык утром и вечером.



Щедро мой руки мылом ежедневно.



Мой руки перед едой, после прогулки и игр с игрушками ежедневно.



Защипай и ты укрепляй здоровье.



Соблюдай тишину в библиотеке, библиотеке, читальном зале.



Пей и чисти зубы при употреблении сладостей.



Не сутупись! Прямая осанка - залог здоровья.



Занимайся на компьютере не более 30 минут в день.



ЗАЩИТА ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА



Дети имеют право на семью.



Дети имеют право на образование.



Дети имеют право на отдых и игры.



Дети имеют право на безопасную среду.



Дети имеют право на участие в культурной жизни.



Дети имеют право на информацию.



Дети имеют право на свободу мысли.



Дети имеют право на свободу совести.



Дети имеют право на свободу выражения мнений.



Дети имеют право на охрану здоровья.



Дети имеют право на спорт.



Дети имеют право на защиту от насилия.

Жакшы окуп, жакшы жүрүшүм - элиме кошкон үлүшүм

Тарбия үйдөн башталат

Мектептеги тарбия

Сабактардын жүгүртмөсү

**Өнөр - алды аткан булак.
Билим - жашап турган чырак**

Мектеп жаңылыктары

Мектеп сыймыктары

ПОМОЩЬ ПРИДЕТ К ВАМ НА ДОМ

ШКО...



Уголок здоровья Ден соолук бурчу

12 illustrations illustrating health and safety topics:

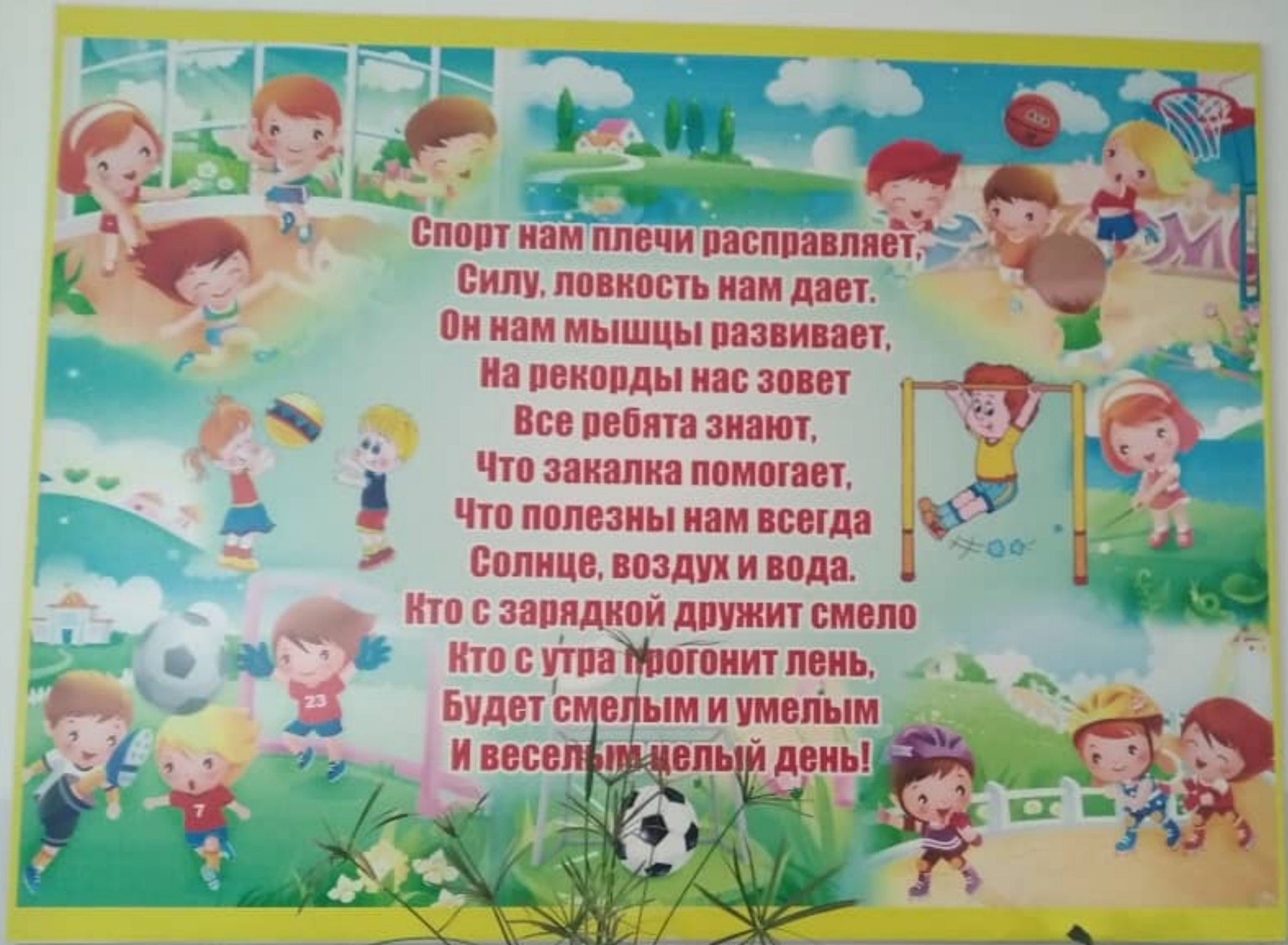
- 1. A child washing hands at a sink.
- 2. A smiling alarm clock.
- 3. Two children playing soccer on a field.
- 4. Two children playing in a park.
- 5. A girl reading a book.
- 6. A child in a red boat on water.
- 7. A girl playing a violin.
- 8. A girl with arms raised in a gym.
- 9. A girl sitting at a desk with a computer.
- 10. A child playing with a ball.
- 11. A child sitting at a desk with a laptop.
- 12. A child standing next to a computer monitor.



ЗАЩИТА ПРАВ И ДОСТОИНСТВА РЕБЕНКА

12 illustrations illustrating child rights and protection topics:

- 1. A family sitting around a table.
- 2. A child sitting at a desk with a teacher.
- 3. A child being helped by an adult.
- 4. A group of children playing together.
- 5. A child playing a drum.
- 6. A child at a computer terminal.
- 7. A child playing with blocks.
- 8. A child playing a game.
- 9. A child playing with a ball.
- 10. A child playing with a ball.
- 11. A child playing with a ball.
- 12. A group of children playing together.



**Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет
Все ребята знают,
Что закалка помогает,
Что полезны нам всегда
Солнце, воздух и вода.
Кто с зарядкой дружит смело
Кто с утра прогонит лень,
Будет смелым и умелым
И веселым целый день!**









