

**ЖОЛДО ЖУРУУНУН ЗРЕЖЕСИ
ШАГАЯ ОСТОРОЖНО, ПО УЛИЦЕ ИДИ
И ТОЛЬКО ТАМ, ГДЕ МОЖНО ЕЕ ПЕРЕХОДИ**



**НОПСУЗДУКТУ САКТОО АЛИППЕСИ
ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПРИ
ПОЖАРЕ
ЗВОНИ
101**





МЕКЕНИМ МЕННИН КЫРГЫЗСТАН



КАМ ПАСАР



БЭТРАСА



БЭТОВУН АЙЫТЧИ



СУЛАЙМАН ТОО



АЛМА-АЙЫЛ
НАР-ТЕНДИЛИК



БИСТАК-БЕШ



БИНИКЕК



САРЫ-ЧИЗИЕК







НАШ КЫРГЫЗСТАН



Жаратылыш жак

Тазалыкты сакта!



досу!



Жаратылышты тазе жашоо



Жаратылышты корго!



Сактоо ачкыч - бул жердеги бардык жаратылышты сактоо. Бул жердеги бардык жаратылышты сактоо. Бул жердеги бардык жаратылышты сактоо.



Бизди нас кабыл алыңыз, бергеги ачкыч. Бул жердеги бардык жаратылышты сактоо.





САН БЮЛ ЛЕТ ЕНЬ

СИНДРОМ КАВАСАКИ

ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ



Питайтесь в умеренном количестве продуктами животного происхождения, употребляйте больше овощей и фруктов.



После каждого контакта с животными, посещения общественных мест, перед приемом пищи мойте руки с мылом.



Избегайте контактов с больными людьми.



При кашле и чихании закрывайте рот и нос локтем или салфеткой.



Избегайте переохлаждения.



Получайте вакцины против гриппа и кори. Вакцинация проводится бесплатно.



Избегайте посещения общественных мест в период эпидемии гриппа.



Избегайте контактов с больными людьми.



Избегайте контактов с больными людьми.

ВНИМАНИЕ - ГРИПП! Как защитить себя и других?

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ?

- Избегайте контактов с больными людьми.
- Мойте руки с мылом.
- Избегайте переохлаждения.
- Получайте вакцины против гриппа.

Симптомы гриппа: высокая температура, головная боль, ломота в теле, кашель, насморк.

Профилактика гриппа: вакцинация, соблюдение правил личной гигиены.

Синдром Кавасаки — острое инфекционное заболевание с неизвестной этиологией. Характеризуется лихорадкой, полиморфными высыпаниями, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа. Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 1 до 5 лет.

Приблизительный возраст — 1-5 лет. Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 1 до 5 лет. Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 1 до 5 лет.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

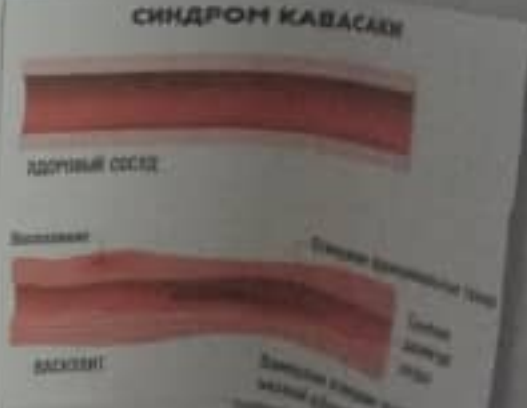


БОЛЕЗнь КАВАСАКИ

Заболевание чаще всего встречается у детей в возрасте от 1 до 5 лет.

- Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.
- Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.
- Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.
- Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.
- Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.



Симптомы: высокая температура, полиморфные высыпания, отеком лимфатических узлов, отеком слизистой оболочки полости рта, конъюнктивитом и отеком слизистой оболочки носа.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПДД!



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

Если красный свет горит, Это значит путь закрыт!

Желтый – поради чуть-чуть, Будь готов продолжить путь!

А зелёный свет горит, Это значит путь открыт!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

<p>Пешеходный переход. На пешеходном переходе – зебра.</p>	<p>Пешеходный переход. Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>	<p>Пешеходный переход. Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>	<p>Пешеходный переход. Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>
<p>Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>	<p>Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>	<p>Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>	<p>Если вы идёте по пешеходному переходу, то вы должны соблюдать правила поведения пешехода.</p>

Наши верные друзья на улицах и дорогах

дорожные знаки сигналы

Дорожные знаки все очень хороши. И взрослые, и дети их уважать должны.

Правила движения каждый должен знать, и без промедления их нужно выполнять!

ДЕЙСТВИЯ

01

1. ...
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...

...

САНБЮЛЛЕ ТЕНЬ

Правила использования медицинских масок



1. Проверьте целостность маски перед использованием.
2. Надевайте маску правильно, закрывая нос, рот и подбородок.
3. Не касайтесь лицевой стороны маски.
4. Снимайте маску правильно, не касаясь лицевой стороны.
5. Выбрасывайте использованную маску в специальный контейнер.
6. Мойте руки с мылом после использования маски.

Если маска не подходит, используйте одноразовую маску.

Важно помнить, что маска — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

Как маски стали одним из самых распространенных и опасных видов вируса

Несмотря на то, что маски стали одним из самых распространенных и опасных видов вируса, их использование не гарантирует полной защиты. Важно помнить, что маска должна быть правильно подобрана и использована. Также важно помнить, что маска должна быть чистой и сухой.

Использование маски — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

Важно помнить, что маска — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

Как правильно утилизировать одноразовые маски

- Не вытряхивайте маску.
- Не касайтесь лицевой стороны маски.
- Не прикасайтесь к лямкам или ремешкам маски.
- Не используйте маску повторно.
- Не выбрасывайте маску в мусорный бак.
- Не прикасайтесь к маске после ее использования.
- Не используйте маску, если она повреждена.

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ



- 1. Проверьте целостность маски.
- 2. Надевайте маску правильно.
- 3. Не касайтесь лицевой стороны маски.
- 4. Снимайте маску правильно.
- 5. Выбрасывайте использованную маску.
- 6. Мойте руки с мылом.


Если маска не подходит, используйте одноразовую маску.

Использование маски — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

Как правильно дезинфицировать одноразовую маску

Использование маски — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

COVID-19 МАСКА НЕ ЗАЩИЩАЕТ НАС ОТ ВИРУСА ТОЛЬКО ТОДА



Маска защищает нас от вируса только тогда, когда она правильно используется. Важно помнить, что маска должна быть чистой и сухой.

Почему утилизация одноразовых масок сейчас обязательна

Использование маски — это лишь один из способов защиты от инфекции. Не забывайте также соблюдать дистанцию, избегать скопления людей и использовать перчатки.

Ос

Как из

Часто обрабатывайте руки на спиртовой основе. При кашле и чихании закрывайте рот и нос локтем. Избегайте близкого контакта с людьми, имеющими симптомы, похожие на грипп. Не ешьте еду (орешки, чипсы, закуски, фрукты) и не пейте из общей посуды. Избегайте контакта с сельскохозяйственными животными.

Если не

Как можно скорее обратиться к врачу для проведения обследования.

Обязательно проинформировать о своем заболевании окружающих, зарегистрировав заболевание в системе мониторинга.



STOP



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 101

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОГнетушителей

ПОДГОТОВКА ОГнетушителя к РАБОТЕ

РАБОТА с ОГнетушителем

Дюбо, Родуца

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ЗДАНИИ

01

Алгоритм действий при пожаре

Сохраняйте спокойствие!

1. Немедленно сообщите о пожаре (по телефону 01)		<ul style="list-style-type: none"> указать объект указать район/районы пожара свои фамилию
2. Примите все меры к эвакуации людей		<ul style="list-style-type: none"> ориентироваться по указателям не пользоваться лифтами ориентироваться по плану эвакуационных выходов
3. Примите меры по тушению пожара		<ul style="list-style-type: none"> при возможности использовать средства звать на помощь персонал протекторной команды

УМЕЙ ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЖАРЕ

на улицах и

СИГНАЛЫ

очень хороши.

уважать должны.

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!

Детям об огне

ПРИ ПОЖАРЕ НЕЛЬЗЯ

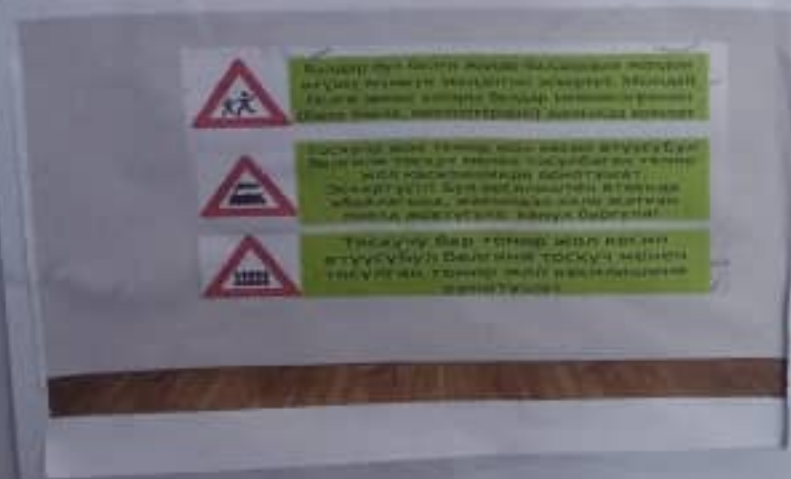
ИСОЛДО ЖУРСОН

абайла!

Жал эрежелерди
Эмнеке чыгарба!



Ар дайым
сак бол!
Эрежеге так
бол!



3-Б КЛАСС

Осторожно! Коронавирус nCoV19!

Как избежать инфекции?

Часто обрабатывайте руки с антисептическими средствами на спиртовой основе или мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой

Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, особенно на простуду или грипп

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды

Избегайте контактов с живыми дикими или сельскохозяйственными животными

Симптомы



Чувство усталости

Пикорадка и повышение температуры (38°C или выше, озноб)

Затруднения при дыхании

Боли в области груди

Головная и мышечная боль

Диарея, тошнота, рвота, снижение аппетита

Учащенное сердцебиение

Дома

Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не кажутся эталоном в поддержании чистоты

Объясните детям, как распространяются вирусы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены

Часто проветривайте помещения

Если почувствовал недомогание

Как можно скорее обратитесь в медицинскую организацию для проведения обследования и сдачи анализов

Обязательно проинформируйте врача о пребывании в странах, в которых зарегистрирована заболеваемость новым коронавирусом

Тщательно мойте руки с мылом в воде

При кашле или чихании прикрывайте рот и нос салфеткой

Избегайте тесного контакта с людьми с симптомами гриппа или кашля

Избегайте контактов с животными (улицей) и общественными местами, если вы больны 2-3 часа

Избегайте от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий

STOP CORONAVIRUS

Коронавирус - это инфекция SARS, которая становится причиной заболевания человека и животных с дыхательной и пищеварительной системами.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ	ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД
СИМПТОМЫ	ДИАГНОЗ
ПРОФИЛАКТИКА	

Следуйте рекомендациям врача, соблюдайте все меры профилактики и избегайте контактов с больными животными.

Новый коронавирус 2019-nCoV



Стихийные бедствия








ОПОВЕЩЕНИЕ

Земля сотрясается, слышатся звуки
«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»








УСЛЫШАВ ИХ, НЕОБХОДИМО:

1. Немедленно прекратить занятия, мероприятия, прекратить обслуживание.
2. Внимательно прислушаться: услышаны ли звуки? Услышав звуки, немедленно прекратить занятия.
3. Держать под рукой средства индивидуальной защиты (очки, перчатки, обувь, головной убор, противогаз или респиратор).

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯХ



Дюбо
"Радуга"

СТИХИЙНЫЕ БЕДСТВИЯ

НАВОДНЕНИЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Воды в реках, озерах, водохранилищах, морях и океанах могут внезапно подняться, затопить населенные пункты, сельскохозяйственные угодья, леса, сады, парки, скотопастбища, вызвать гибель людей и животных, разрушить здания, сооружения, транспортные средства, коммуникации.

ОПОВЕЩЕНИЕ:

Звук сирены, оповещения по радио, телевидению, громкоговорителям.

ДЕЙСТВИЯ:

При получении оповещения немедленно прекратить занятия, мероприятия, прекратить обслуживание. При получении оповещения немедленно прекратить занятия. Держать под рукой средства индивидуальной защиты (очки, перчатки, обувь, головной убор, противогаз или респиратор).

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

Мы в любой момент можем оказаться в эпицентре землетрясения. Землетрясение — это колебания земной коры, вызванные разрывом горных пород.

ОПОВЕЩЕНИЕ:

Звук сирены, оповещения по радио, телевидению, громкоговорителям.

ДЕЙСТВИЯ:

При получении оповещения немедленно прекратить занятия, мероприятия, прекратить обслуживание. При получении оповещения немедленно прекратить занятия. Держать под рукой средства индивидуальной защиты (очки, перчатки, обувь, головной убор, противогаз или респиратор).

СТРЕ, УРАГАН, СМЕРТЬ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:

Воздушная волна, вызванная взрывом, падением метеорита, может внезапно появиться, вызвать гибель людей и животных, разрушить здания, сооружения, транспортные средства, коммуникации.

ОПОВЕЩЕНИЕ:

Звук сирены, оповещения по радио, телевидению, громкоговорителям.

ДЕЙСТВИЯ:

При получении оповещения немедленно прекратить занятия, мероприятия, прекратить обслуживание. При получении оповещения немедленно прекратить занятия. Держать под рукой средства индивидуальной защиты (очки, перчатки, обувь, головной убор, противогаз или респиратор).

ДЕЙСТВИЯ ПРИ НАВОДНЕНИЯХ



Уголок здоровья ДЕН СОЛУК БУРЧУ



ЭТО ВАЖНО

Пословица гласит:
«Здоровье не купишь, его разум дарит»

Ребята, помните, что ваше здоровье в ваших руках. Если вы будете соблюдать правила здорового образа жизни, болезни вас будут обходить стороной.

Примерный режим дня школьника

6.00 - пробуждение
6.00 - 7.20 - утренние гигиенические процедуры
7.20 - 7.30 - завтрак
7.30 - 8.30 - дорога в школу
8.30 - 12.40 - занятия в школе
12.40 - 13.30 - дорога домой
13.30 - 14.00 - обед
14.00 - 15.00 - прогулка
15.00 - 16.00 - подготовка домашних заданий
16.00 - 18.00 - подготовка к следующему дню
18.00 - 19.00 - ужин
19.00 - 19.45 - подготовка к сну
19.45 - 20.45 - свободное время
20.45 - 21.00 - сон, подготовка к следующему дню
21.00 - сон

Компоненты здорового образа жизни

Физическая активность
Питание
Сон
Ментальное здоровье
Экологическая обстановка

Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здоровья.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!

Здоровье - это красота.
Здоровье - это чистота.
Здоровье - это сила и ум.
Здоровье - это долгая счастливая жизнь.

Здоровье - это самое большое богатство.
Здоровье приносит радость и детям, и взрослым, и даже животным.
Здоровье - это когда ты здоров и у тебя всё получается.

ЗОКОВОЕ

Советы доктора Вяземского. Лечение Грелки и ОРВИ

Особенно важно соблюдать правила профилактики гриппа и ОРВИ в осенне-зимний период. Для этого необходимо соблюдать следующие правила: избегать скопления людей в общественных местах, особенно в транспорте; использовать средства индивидуальной защиты (маски, перчатки); регулярно мыть руки с мылом; проветривать помещения; избегать переохлаждения; вести здоровый образ жизни (правильное питание, физическая активность, полноценный сон).

Советы доктора Вяземского. Как избежать гриппа и ОРВИ

Важно помнить, что грипп и ОРВИ передаются воздушно-капельным путем. Поэтому необходимо избегать контактов с больными людьми. Также важно соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом, избегать прикосновений к лицу. Если вы чувствуете симптомы заболевания, необходимо обратиться к врачу и начать лечение. Важно также укреплять иммунитет с помощью витаминов и здорового образа жизни.

Советы доктора Вяземского. Как избежать гриппа и ОРВИ

Важно помнить, что грипп и ОРВИ передаются воздушно-капельным путем. Поэтому необходимо избегать контактов с больными людьми. Также важно соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом, избегать прикосновений к лицу. Если вы чувствуете симптомы заболевания, необходимо обратиться к врачу и начать лечение. Важно также укреплять иммунитет с помощью витаминов и здорового образа жизни.



Юный друг милиции Милициянын жаш жардамчысы



Form with text and a circular stamp at the top center.

Form with text and a circular stamp at the top right.

Form with text and a circular stamp at the top left.

Form with a portrait of a man in a uniform and the name **Мамуров Канатбек Мансурович**.

Form with a small photograph and text. Title: **Мамуров Канатбек Мансурович**

Form with text.

Form with text.