

АРАЛЬСКАЯ НЕПОЛНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА

**ИНСТРУКЦИИ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

Аральская нсш

Утверждаю
Директор Асангулова Э.Б.



ПЕРЕЧЕНЬ ИНСТРУКЦИЙ АРАЛЬСКАЯ НСШ

№№	НАЗВАНИЕ ИНСТРУКЦИИ	ВИД ИНСТРУКТАЖА
	Вводный инструктаж по охране труда обучающихся	ВВОДНЫЙ
1	Инструкция № 1 по охране труда при проведении массовых культурно - досуговых мероприятий	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
2	Инструкция №2 по охране труда при проведении занятий со спортивными и подвижными играми	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
3	Инструкция №3 по охране труда при проведении прогулок, туристских походов и экскурсий	ЦЕЛЕВОЙ
4	Инструкция № 4 по технике безопасности для учащихся на спорт. площадке, стадионе	ЦЕЛЕВОЙ
5	Инструкция №5 по пожарной безопасности для обучающихся	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
6	Инструкция №6 по электробезопасности для обучающихся	
	Инструкция №7 по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
8	Инструкция №8 по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
9	Инструкция №9 по правилам безопасности при обнаружении неизвестных пакетов	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
10	Инструкция №10 по правилам безопасного поведения на водоемах в летний,осенне-зимний и весенний периоды	ЦЕЛЕВОЙ
11	Инструкция №11 по безопасному поведению на объектах железнодорожного транспорта	ПЕРВИЧНЫЙ, ПОВТОРНЫЙ
12	Инструкция №12 по безопасному поведению в общественном транспорте	ЦЕЛЕВОЙ
13	Инструкция № 13 по охране труда по правилам поведения в гололед, при падении снега, сосулек и наледи с крыш домов	ЦЕЛЕВОЙ

АРАЛЬСКАЯ НЕПОЛНАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА



ИНСТРУКЦИИ
ПО ПРАВИЛАМ
БЕЗОПАСНОГО
ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Аральской нсш

« 09 » 09 2020г.



ИНСТРУКЦИЯ №1 по правилам безопасности для учащихся в спортивном зале

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, занимающихся в спортивном зале.
2. К занятиям физической культурой допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.
3. В спортивном зале заниматься только в спортивной одежде и обуви с нескользкой подошвой.
4. Не входить в спортивный зал в верхней одежде.
5. Соблюдать личную гигиену (следить за чистотой тела, коротко остригать ногти).
6. Не заносить в спортзал портфели и сумки.
7. Травмоопасность в спортивном зале :
 - при включении электроосвещении (поражение электротоком)
 - при несоблюдении ТБ (травмирование рук, суставов, ушибы)
 - при работе на неисправных и неподготовленных спортивных снарядах

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Переодеться в спортивную одежду в раздевалке.
2. Не входить в спортивный зал без разрешения учителя или команды дежурного.
3. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, войти в спортзал.
4. Не включать самостоятельно электроосвещение.
5. Не открывать дверь для проветривания без указания учителя.
6. Не передвигать спортивное оборудование и снаряды без указания учителя.
7. Внимательно прослушать инструктаж по ТБ на данном занятии.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не приступать к выполнению упражнений и учебных заданий без команды учителя.
2. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
3. Перед работой на снарядах протереть их сухой, чистой тканью.
4. Не забывайте о подстраховке друг друга во время выполнения упражнений.
5. Нельзя метать мячи навстречу друг другу, в работе пары должен быть один мяч.
6. Не выполняйте упражнения, не предусмотренные заданием учителя.
7. Соблюдайте дисциплину и порядок на уроке.
8. Не уходите с занятий без разрешения учителя.
9. Перед выполнением упражнения убедитесь в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании прекратите занятия и сообщите об этом учителю.
2. В случае травматизма сообщите учителю, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций, пожара, по указанию учителя быстро, без паники, покиньте помещение спортивного зала.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Выходите из спортзала по команде учителя спокойно, не торопясь.
2. Вымойте с мылом руки, умойтесь.
3. Снимите спортивную форму, обувь, используйте её только для занятий спортом.
4. О всех недостатках, замеченных вами во время занятий, сообщите учителю.

Инструкция по правилам безопасного поведения учащихся в школе

Общие правила поведения учащихся в школе

1.1. Инструктаж **Правила поведения учащихся в школе** проводят классные руководители с учениками своего класса не реже двух раз в год (в сентябре и в январе) согласно данной *инструкции по правилам поведения в школе*.

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и школьников об ознакомлении с *правилами безопасного поведения учащихся в школе*.

Правила поведения учащихся в школе

2.1. Учащиеся школы должны строго соблюдать настоящие правила поведения учащихся в школе, вести себя честно и достойно, соблюдать нормы морали и этики в отношениях между другими и со старшими людьми.

2.2. Учащиеся обязаны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к учителям, работникам учреждения и другим взрослым.

2.3. Школьники должны уступать дорогу взрослым; старшие школьники пропускают в перед младших, мальчики – девочек.

2.4. Учащиеся приходят в школу не позже чем за 15 минут до начала занятий, в одежде классического покроя и в опрятном виде.

2.5. После прихода в школу учащиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и надевают сменную обувь, приводят в порядок одежду и причёску, занимают своё рабочее место в классе и подготавливают к уроку книги, тетради, ручки и другие нужные для использования на уроке принадлежности.

2.6. Ученики обязаны делать утреннюю зарядку.

2.7. По первому требованию учителя ученик обязан предъявлять дневник и ежедневно вести в нём запись домашних заданий.

2.8. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признаку являются недопустимыми формами поведения.

2.9. Запрещается употреблять непристойные выражения и жесты.

2.10. Запрещается приносить и использовать в школе, или на её территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества.

2.11. Курение на территории школы запрещается.

2.12. Учащиеся должны бережно относиться к имуществу школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения учеником ущерба имуществу школы, родители (законные представители) обязаны возместить его в полном размере.

2.13. Все учащиеся должны принимать участие в мероприятиях по благоустройству школы и школьной территории, в меру своих физических возможностей.

2.14. Школьникам следует уважать право собственности. Книги, одежда и прочие личные вещи, находящиеся в школе, принадлежат их владельцам.

2.15. К учащимся, присвоившим чужие вещи, могут применяться дисциплинарные меры, вплоть до уголовного наказания.

2.16. Ученики, которые нашли потерянные или забытые, по их мнению, вещи, необходимо сдать их дежурному администратору или учителю.

2.17. Запрещается без разрешения учителя или медицинской сестры покидать учебное заведение во время прохождения занятий.

2.18. При переходе с этажа на этаж, ученики школы должны быть предельно осторожными. На лестнице не перегибаться через перила, смотреть себе под ноги, держаться правой стороны.

2.19. Если ученик пропустил занятия, то он должен предъявить классному руководителю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях.

Правила поведения учащегося на уроке (занятиях)

- 3.1. Школьник должен прийти в класс не позднее, чем за 2-3 минуты до начала урока.
- 3.2. Когда учитель входит в класс, ученики встают, приветствуют учителя молча. Подобным образом учащиеся приветствуют любого взрослого, который входит в класс во время прохождения занятий (кроме лабораторных и практических занятий по физике и химии).
- 3.3. Каждый учитель излагает правила поведения учащихся на своих уроках.
- 3.4. Во время проведения урока также необходимо соблюдать правила поведения учащихся в школе, нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других от занятий посторонними разговорами, играми и делами, которые не имеют отношения к уроку, так как этим нарушаются права других на получение необходимых знаний.
- 3.5. Если учащийся хочет что-нибудь сказать или попросить, задать вопрос учителю или ответить на вопрос, он должен поднять руку и после разрешения учителя говорить.
- 3.6. Ученик имеет право отстаивать свои взгляды и свои убеждения при обсуждении различных спорных и неоднозначных вопросов в корректной форме.
- 3.7. На уроке ученики имеют право пользоваться школьным инвентарём, который они возвращают учителю после окончания занятий. Относиться к нему необходимо бережно и аккуратно.
- 3.8. Звонок об окончании урока даётся для учителя. И только после разрешения учителя ученики могут покинуть свои рабочие места и класс.

Правила поведения школьников на переменах

4.1. Во время перемен ученики обязаны:

- а) привести в порядок своё рабочее место и покинуть класс, если просит учитель;
- б) соблюдать требования дежурных и работников школы;
- в) школьники должны по требованию учителя или дежурного ученика сообщать свою фамилию, класс в котором учиться.

4.2. На переменах учащимся запрещается:

- а) бегать по коридорам, лестницам, возле оконных проёмов, стеклянных витражей и в других местах, которые не предназначены для игр;
- б) толкаться, бросаться различными предметами и применять физическую силу относительно друг друга, шуметь и мешать другим учащимся и учителям отдыхать.

4.3. Категорически запрещено без разрешения открывать форточки и выглядывать из них на улицу.

4.4. Класс, который дежурит, должен помогать дежурному учителю и следить за соблюдением правил поведения во время перемены.

Правила поведения учащихся школы в столовой

5.1. Школьники посещают столовую в соответствии с составленным графиком.

5.2. Запрещается посещать столовую в верхней одежде, а также с портфелями или сумками.

5.3. Во время еды в столовой учащимся необходимо придерживаться манер хорошего поведения. Учащиеся должны вымыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не разбрасывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду за пределы столовой.

5.4. Ученики школы обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

5.5. Разговаривать во время приема пищи следует не громко, чтобы не беспокоить тех, кто ест рядом.

5.6. Каждый школьник убирает за собой посуду после приёма пищи и ставит на место стулья.

5.7. Учащиеся должны бережно относиться к имуществу школьной столовой.

5.8. Ученики должны убрать за собой грязную посуду.

Правила поведения учащихся на территории школы

6.1. Территория школы является частью школы (школьным участком).

6.2. На школьном участке учащиеся обязаны:


- не выходить за пределы его границ;
- придерживаться общих правил поведения детей в школе и правил поведения на переменах.

Заключительные положения правил поведения в школе

7.1. За несоблюдение настоящих Правил поведения учащихся в школе и Устава образовательного учреждения к ученикам применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, которые предусмотрены Уставом школы.

7.2. За грубые и регулярные нарушения требований Устава школы и настоящих Правил поведения учеников в школе учащийся может быть исключён из школы.

Инструкцию по правилам поведения учащихся в школе разработал:

Бакланов И. А. орг. ко" ВР 

“ _____ ”

Вводный инструктаж по охране труда обучающихся

По дороге в школу и обратно необходимо:

- переходить дорогу только в установленных местах;
- предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

1. В школе имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, информатики, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

2. Во избежание травмоопасных ситуаций в школе нельзя:

- бегать и толкаться во время перемен;
- прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них;
- оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
- качаться на трубах парового отопления.

1. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы. Медицинский филиал находится через дорогу. Медицинские аптечки имеются класс кабинетах.

2. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них, необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору, на пост дежурному охраннику.

При пожаре звонить по телефону 101,

вызов милиции - 102,

вызов скорой помощи -103.

Телефон находится в директорской или через мобильный.

1. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается длинными звонками. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из школы вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Во время эвакуации класс должен иметь при себе комплект, включающий ватно-марлевые повязки, бутылку с водой. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

1. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.
2. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
4. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
5. Находясь в школьной столовой необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.
6. Участвуя в проведении генеральной уборки, необходимо соблюдать меры безопасности.
7. В школе не допускается применение психического и физического насилия в отношении учащихся, все споры должны разрешаться только мирным путем.
8. Ученики школы должны выполнять требования дежурных учителей и учащихся.

Инструкция № 1. По охране труда при проведении массовых культурно - досуговых мероприятий

1. Общие требования охраны труда

1.1. К проведению массовых мероприятий (вечеров, утренников, концертов, фестивалей, конкурсов, конференций, слетов, брейн-рингов и др.) допускаются обучающиеся в возрасте не моложе 7 лет, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Любые массовые мероприятия (вечера, утренники, концерты, фестивали, конкурсы, конференции, слеты, брейн-ринги и др.) должны проводиться в присутствии взрослых (учителя, родителей).

1.3. При проведении наиболее массовых мероприятий желательно присутствие не менее троих взрослых, двое из которых являются дежурными.

1.4. При проведении массовых мероприятий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

возникновение пожара при неисправности электропроводки, использовании открытого огня (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), при воспламенении новогодней елки, использовании световых эффектов с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание;

незначительные травмы при неосторожном выполнении танцевальных или конкурсных заданий;

травмы при возникновении паники в случае пожара и других чрезвычайных ситуаций;

эмоциональное воздействие на особо чувствительных детей или подростков результатов или хода мероприятия.

1.5. Помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны быть обеспечены медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Участники массового мероприятия обязаны соблюдать правила пожарной безопасности и техники безопасности в данном помещении, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Этажи и помещения, где проводятся массовые мероприятия, должны иметь не менее двух эвакуационных выходов, которые обозначаются указателями с надписью «Выход», обеспечены первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Окна помещений, где проводятся массовые мероприятия, не должны иметь глухих решеток.

1.8. О каждом несчастном случае с участниками массового мероприятия немедленно сообщать руководителю мероприятия и администрации учреждения, принимать меры по оказанию первой помощи пострадавшему. На время проведения массового мероприятия должно быть обеспечено дежурство работников в составе не менее двух человек.

2. Требования охраны труда перед проведением массового мероприятия

- 2.1. Приказом руководителя назначить лиц, ответственных за проведение массового мероприятия. Приказ довести до сведения ответственных лиц под расписку.
- 2.2. Провести целевой инструктаж по охране труда назначенных ответственных лиц с записью в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте.
- 2.3. Провести инструктаж по охране труда участников массового мероприятия с записью в журнале установленной формы.
- 2.4. Тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики (звонок школьный).
- 2.5. Проветрить помещения, где будут проводиться массовые мероприятия, и провести влажную уборку.
- 2.6. Организаторы мероприятия должны иметь примерный сценарий с условным хронометражем времени и придерживаться его исполнения. Стихийное (не подготовленное) проведение массового мероприятия с учащимися не допускается.

3. Требования охраны труда во время проведения массового мероприятия

- 3.1. В помещении, где проводится массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.
- 3.2. Строго выполнять все указания руководителя при проведении массового мероприятия, самостоятельно не предпринимать никаких действий.
- 3.3. Все эвакуационные выходы во время проведения массового мероприятия закрываются на легко открывающиеся запоры.
- 3.4. Новогодняя елка должна быть установлена на устойчивом основании с таким расчетом, чтобы не затруднялся выход из помещения. Ветки елки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от стен и потолков. Запрещается применять для украшения елки самодельные электрические гирлянды, игрушки из легковоспламеняющихся материалов, вату.
- 3.5. При проведении массового мероприятия запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать возгорание.
- 3.6. В случае возникновения эмоционально-конфликтной ситуации виновник конфликта должен быть изолирован от остальных участников (выведен из зала или аудитории).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно без паники эвакуировать учащихся и воспитанников из здания, используя все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении участником массового мероприятия травмы немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия и администрации учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании массового мероприятия

5.1. Убрать в отведенное место инвентарь и оборудование.

5.2. Тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку. Проверить противопожарное состояние помещений, закрыть окна, форточки, фрамуги и выключить свет.

Инструкция №2 по охране труда при проведении занятий со спортивными и подвижными играми

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям спортивными и подвижными играми (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Спортивные и подвижные игры с учащимися (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.) в общеобразовательном учреждении проводятся учителем.

1.3. При проведении занятий должны соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;

травмы ног при использовании тесной спортивной обуви или при столкновении;

растяжение мышц ног и рук при неправильном выполнении физического упражнения.

1.5. Занятия со спортивными и подвижными играми должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.6. При проведении занятий со спортивными и подвижными играми должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.9. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Сообщить обучающимся правила (условия) проведения спортивной игры и правила соблюдения техники безопасности.

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.3. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.4. Проверить состояние и убедиться в отсутствии посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.5. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

При обнаружении неисправности спортивного оборудования и инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжатся только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение или сопроводить его в медицинский кабинет.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.